

Cours/Ateliers/WE/Séjours : « QI GONG – RELAXATION »

QUOI	JOUR / HEURE	ADRESSE	TARIF	CALENDRIER 2020 – 2021
COURS HEBDOMADAIRES – PRESENTIEL *				
Cours hebdomadaires Qi Gong (total : 30 cours)	Mercredi 10h 11h et 11h15 12h15	Paris 11^e – 100 rue de la folie méricourt (métro République/Oberkampf)	270 euros	Sept : 16, 23, 30 Oct : 7, 14 Nov : 4, 18, 25 Déc : 2, 9, 16 Janv : 6, 13, 20, 27 Fév : 3, 10 Mars : 3, 10, 17, 24 Avril : 7, 14 Mai : 5, 12, 19, 26 Juin : 2, 9, 16
Cours hebdomadaires Qi Gong (total : 30 cours)	Jeudi 10h 11h - 11h15 12h15 et 14h 15h	Paris 20^e – 31 rue de Pixérécourt (métro Télégraphe/place des Fêtes)	270 euros	Sept : 17, 24 Oct : 1, 8, 15 Nov : 5, 19, 26 Déc : 3, 10, 17 Janv : 7, 14, 21, 28 Fév : 4, 11 Mars : 4, 11, 18, 25 Avril : 8, 15 Mai : 6, 20, 27 Juin : 3, 10, 17
				Cours d'essai gratuit sur demande
COURS HEBDOMADAIRES A DISTANCE (visioconférence)				
Séances ZOOM Qi Gong	Mardi 18h45 – 19h30	A distance (changement de programme à chaque trimestre) <i>Qi gong des yeux, Qi gong anti stress, Qi gong des 6 sons, Qi gong thérapeutique...</i>	30 euros/ trimestre (10 euros pour les inscrits au cours hebdo.)	Sept : 8, 15, 22, 29 Oct : 6, 13, 20, 27 Nov : 3, 10, 17, 24 Déc : 1, 8, 15, 22, 29 Janv : 5, 12, 19, 26 Fév : 2, 9, 16, 23 Mars : 2, 9, 16, 23, 30 Avril : 6, 13, 20, 27 Mai : 4, 11, 18, 25

ATELIERS perfectionnement Qi Gong (2H)				
Qi Gong des Yeux	Samedi 10h 12h	Paris Chelles	15 euros adh. / 25 euros non adh.	14 nov (PARIS) 12 déc (PARIS) 9 janv (PARIS) 30 janv (PARIS) 19 déc (CHELLES) 23 janv (CHELLES)
Do in - automassages	Samedi 10h 12h	Paris Chelles	15 euros adh. / 25 euros non adh.	24 avril (PARIS) 22 mai (PARIS) 19 juin (CHELLES) 3 juillet (CHELLES)
WEEK END (vendredi soir – dimanche après-midi) – 2 nuits *				
WE détente – Qi Gong - énergétique	Vendr 18h au dim 16 h	Gîte à 2h de Paris en voiture (co voiturage possible)	190 euros tout compris (sauf transport)	6 – 8 novembre 2020 COMPLET
WE détente – Qi Gong - énergétique	--	Gîte à 2h de Paris en voiture (co voiturage possible)	190 euros tout compris (sauf transport)	4 – 6 déc 2020
WE détente – Qi Gong - énergétique	--	Gîte à 2h de Paris en voiture (co voiturage possible)	190 euros tout compris (sauf transport)	2 – 4 avril 2021
WE détente – Qi Gong - énergétique	--	Gîte à 2h de Paris en voiture (co voiturage possible)	190 euros tout compris (sauf transport)	4 – 6 juin 2021

- * Adhésion annuelle à l'association (sept 2020 – juin 2021) : 30 euros
- Pour plus d'info et/ou réservation d'un cours/WE/Séjours, merci d'écrire à : aeqilibre@gmail.com ou tél au 0680590374
- Association AeQilibre : www.aeqilibre.fr
- [Chaîne Youtube](#) AeQilibre Qi Gong